



かぞく はん 家族にご飯をつくろう

『ハピデリごはん』



春休みに、ごはんづくりをマスターしよう！自分でつくったごはんは、家族のみんなに食べてもらえるよ。

やさしい えいよう なつやす じゆうけんきゆう
レシピや野菜の栄養のプリントもあるから、夏休みの自由研究にもできるよ。

ちょうり こ ちゆうり こ
調理は子どもたちがします。ご家族は、子どもたちが作ったロコモコを食べにくる。そんな夕食づくりです。

メニューは「ハワイのごはんロコモコ」です

きん
3月31日(金) 17:00~20:00

かいし かぞく しょくじ かいし
こどもクッキング：17:00開始 / 家族の食事タイム：19:00開始

ねんちよう しょうがくせい つく しょくじ かぞく
こどもクッキング：年長さん～小学生が作れるよ 食事タイム：家族ならだれでもどうぞ

参加費：親子1組(大人1人子ども1人) 3500円 追加子ども一人 1500円

年中以下 500円 追加大人一人 2000円

先着申し込み順 15名まで 開催最低人数 こども7名 (開催人数に満たない場合は自動キャンセルになります。その場合は主催者からご連絡いたします)

主催団体：放課後ポリパン hokagopolypain@gmail.com 指導者：西村朋美

にしおぎ
場所：西荻のはなれ 杉並区善福寺 1-2-22

申込：<https://kazokunogohan.peatix.com/view>



*この活動は子ども夢基金の助成を受けています。報告書に記載するため、写真・映像を撮影いたします。