



参加費無料

年少～小学6年生





担当講師
ココスポの先生
変更になる場合があります。

2026年
11/23
（月・祝）

たいそうたいけんかい

キッズ体操体験会

【予約制】
応募締め切り
11/16（月）正午

- **各回20組限定**

おうちの方の見守りをお願いします。
持ち物：汗拭きタオル、汗をかいた際の着替え、（かこっこチャレンジにご参加の方は）靴
お楽しみプレゼント抽選会も！

お子さまには
スポーツドリンクをご用意
保護者の方には
キッチン用品の
プレゼントも！
※変更になる場合があります。



応募多数の場合は抽選とさせていただきます

基礎的な体操運動を通して、運動への自信と意欲を育みます。どなたでも参加可能です。
体操に精通したプロに教わりながら、体を動かす楽しさや「できた！」の喜びを感じられる絶好のチャンスです。
ぜひこの機会にご参加ください。

マットチャレンジ
10:30～11:20

マット運動でバランス感覚と体幹を育てます。レベルに応じて前転から逆立ちの指導



かけっこチャレンジ
11:50～12:40

全ての運動の基礎となる「走る」を徹底改善！運動会でよい成績が出せなかった子も、もっと早く走りたい子も参加できます



親子運動
13:30～14:20



親子のスキンシップを深める、おうちでできる親子体操、柔軟ストレッチ体験！ダイエット効果も期待できます

主催：きっずぷらんにんぐ

受付に関するお問い合わせは
一般社団法人ワンプランニングまで
イベント担当　080-4174-5637

後援：川崎市

開催場所： 東急ドレッセとどろきアリーナ体育室１
神奈川県川崎市中原区等々力1
JR・東急線「武蔵小杉駅」から徒歩約20分、他

本活動は、「子どもゆめ基金」の助成活動です。国立青少年教育振興機構は、子どもたちの成長に必要な体験活動や読書活動を推進するため、「体験の風をおこそう」運動や「早寝早起き朝ごはん」国民運動にも取り組んでいます。

本活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金

「体験の風をおこそう」運動
かわいい子には体験を！
―子どもの頃の体験は人生の基盤―
運動の詳細や各種資料等はこちらから→

全国の体験活動・プログラム
イベントをさがそう
体験活動情報サイト