

# 南国の雪ん子集まれ!五ヶ瀬スキーキャンプ

- 1.主旨:南国宮崎でありながら五ヶ瀬町の標高1600mの九州脊梁向坂山周辺には雪が降る。昔ながらの豪雪地帯であり、その特性を生かした、日本最南端のスキー場「五ヶ瀬ハイランドスキー場」がある。様々な雪の体験を通して、自然の楽しさを知る。雪は自然の恵みであり、春の水田を潤す貴重な水源である。生き物は冬眠またはじっと動かなくなり、厳しい寒さに耐え生き延びる。人も動物であり自然の一部であることを体で感じ取り、生きる力につなげる事を目的とする。
- 2.活動場所:(宿泊・集合・解散)五ヶ瀬の里キャンプ村/宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所141-1(スキー・スノーシュー・ソリ)五ヶ瀬ハイランドスキー場/宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡4647-171

## ★1日目

09:00~09:30 集合、着替え  
09:30~11:00 移動、スキー体験orスノーシュー&ソリ  
11:00~12:00 レストランで昼食  
12:00~15:00 スキー体験orスノーシュー&ソリ  
15:00~16:00 移動  
16:00~19:00 食事準備、夕食  
19:00~21:00 温泉木地屋、自由時間  
21:00~ 就寝

## ★2日目

06:00~08:00 起床、朝食、着替え  
08:00~09:30 移動  
09:30~11:30 雪遊び・ソリ、スキー体験  
11:30~12:30 レストランで昼食  
12:30~15:00 スキー体験、雪遊び・ソリ  
15:00~16:00 移動、解散  
※2泊3日の2日目は1日目16時以降と同じ

- 3.安全対策 保険:団体総合補償制度費用保険(チャブ損害保険株式会社)。  
健康管理:発熱や怪我など緊急時は五ヶ瀬町国民健康保険病院(TEL.0982-73-5500)にて診察し、医師の診断を仰ぎます。  
緊急連絡体制:事前に保護者およびフィールドの近くの警察、消防、病院への連絡体制を確認。

### ●活動中の緊急連絡先TEL.090-6871-5997(担当者杉田携帯)

- 4.スタッフ構成 ※都合によりメンバーが変更する場合がございますので、あらかじめ御了承下さい。  
全体指導:杉田英治/体験指導:壹岐博彦、杉田遼河、船ヶ山清史、畔木彩葉、藤本義夫、他調整中、団体構成員:岩谷智友璃
- 5.移動手段:スタッフ車
- 6.募集方法と参加確定連絡について <http://www.gokase.org/ski/>

★受付は、間違いを防ぐためにも、ホームページの申込みフォームでの受付のみとさせていただきます。受付が完了しましたら直ぐに自動返信メールが届きます。届かない場合は、以下のことが原因として考えられます。

- ・迷惑メールに自動的に振り分けられている。
- ・パソコンからのメールは拒否する設定になっている。

お手数ですが、電話でご確認下さい。TEL.0982-73-6366 時間9:00-18:00

★パソコンでの管理となります。特にスマートフォンからお申し込みする場合は、必ずevent@gokase.orgからの受信が出来るよう設定をお願いいたします(パソコンからのメールブロック解除など)。

★確定のお知らせはメール(event@gokase.org)で行います。自動受信メールとは異なりますのでご注意下さい。

★予約管理の都合上、お申し込み先着順とさせていただきます。定員になり次第ホームページのフォームを削除いたします。

★参加申し込みの際しましては、以下の事項についてご了承下さい。

- ・「五ヶ瀬スキーキャンプ」参加においては十分に安全に配慮し係員の指示にしたいがいます。
- ・自然体験活動は様々な危険があり、いかなる完全対策を施しても事故は発生し得る事を認識しています。
- ・活動中に撮影した写真については子どもゆめ基金への報告書、ホームページ、チラシへの使用を許可いたします。

- 7.お子様の情報について:持病・お薬の使用、その他当方が知っておいた方が良いと思われる情報や、気になる事がございましたら、お申込前に必ずお知らせください。

★マスクは自己判断とします。参加当日の朝に検温をお願いします。37度5分以上の場合は、直ぐに杉田携帯にお電話下さい。熱は無くても体調が悪い場合は同様の対応をお願いします。開催1週間前までに体調不良となった場合は、その時点でご連絡をお願いいたします。杉田携帯.090-6871-5997

★準備する物:活動用の服 寝る時用の服 寒い時用の服 運動靴 帽子 着替えやお風呂道具を入れる物  
下着セット 靴下 バスタオル タオル 歯ブラシ ハンカチ グローブ インナーウェア(ジャージ、フリース、セーターなど) 保険証のコピー 飲み物代500円(無くてもお水やお茶は無料です)

★必要な費用:参加費 ※忘れ物が多いので、持ち物には全て名前を書いて下さい。

※料金に含まれている物:スキー板、スキーブーツ、ストック、ヘルメット、ゴーグル、スキーウェア

※グローブについては感染症予防のためレンタルいたしませんので各自ご準備下さい。

※ヘルメット、スキーウェアのレンタルはアルコール消毒をし、新型コロナウイルス感染予防に努めます。

※ピッキー券をお持ちの方はご持参ください。参加費からリフト代を割引します。五ヶ瀬町および周辺町村の子どもを対象に発行される無料のリフトシーズン券です。

