

TVゲーム

YouTube

スマホ

時間が増えてしまい…

子どもの睡眠時間が気になるパパママへ

# 親子で【眠りと香り】のワークショップ



募集人数

午前 親子6組

午後 親子6組

ラグジュアリーなホテル会議室で  
楽しく遊びながら健康習慣を身に付けよう！

## 11/4(土)

午前の部 10:30-12:00

午後の部 13:00-14:30

参加費

親子1組 1,000円

親子それぞれに  
ポップリ&  
お菓子付



アクションゲームと眠りの授業



謎解き&ボールくじ引き



親子でポップリ作り

### プログラム

午前の部		午後の部
10:30	アクションゲームと眠りの授業	13:00
11:00	謎解き&ボールくじ引き	13:30
11:25	親子でポップリ作り	13:55
11:45	座談会・ティータイム	14:15

### 開催場所

アスコット丸の内東京  
(ホテルの会議室)

〒100-0004  
東京都千代田区大手町1-1-1  
大手町パークビルディング 22F  
大手町駅直結(C6a出口)  
東京駅から徒歩 約12分

主催／パパママサポート・みなみ

指導者／南雲佳珠子 パパママサポート・みなみ 代表  
野上士文 上級睡眠健康指導士(ジコクリエイト)  
内田知恵子 Web デザイナー (WEB のわくわくさん)

◇この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHP やSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

お申し込みはこちらから



お問い合わせ  
フォームは  
こちらから

パパママサポート・みなみ  
TEL:090-1559-2124  
南雲佳珠子

<https://papamama-support.net/>

パパママみなみ

